

Joëlette *and Co*
by Ferriol-Matrat

MANUEL DE LA JOËLETTE MONOROUE
« NOUVELLE GÉNÉRATION »



SOMMAIRE

CONDUITE DE LA JOËLETTE	2
✓ Technique de conduite générale	2
<u>L'équipage</u>	2
<u>Le pilote arrière</u>	2
<u>Le pilote avant</u>	4
<u>Le 3ème pilote</u>	5
<u>Le passager</u>	5
✓ Technique de conduite spécifique	7
<u>A la montée</u>	7
<u>A la descente</u>	7
<u>Dans les passages techniques</u>	9
<u>Dans les virages</u>	9
<u>En devers</u>	10
INSTALLATION DU PASSAGER SUR LA JOËLETTE	11
<u>Le transfert</u>	11
<u>Le maintien</u>	12
<u>Le confort</u>	14
DEMARRAGE ET ARRET DE LA JOËLETTE	15
1 Mise sur roue	15
Mise sur pieds	17
REGLES DE SECURITE EN JOËLETTE	18
<u>Repérage de l'itinéraire</u>	18
<u>L'équipage</u>	18
<u>Bien préparer sa randonnée</u>	18
<u>Entretien de la Joëlette</u>	19
<u>Assurance</u>	19
<u>Fond de sac</u>	20
<u>Pendant la randonnée en Joëlette</u>	20
CONTACT	21
DÉPLIAGE DE LA JOËLETTE	22
RANGEMENT DE LA JOËLETTE DANS SON SAC	25



La Joëlette est un fauteuil tout terrain mono-roue qui permet la pratique de la randonnée, de la course à pied, du trekking pour les personnes à mobilité réduite avec l'aide d'accompagnateurs valides.

Grâce à sa roue unique et son système de suspension, la Joëlette se faufile là où aucun fauteuil roulant ne peut espérer passer : pistes, sentiers, hors sentiers... !

Un guidon arrière et une paire de bras à l'avant permettent aux accompagnateurs de piloter la Joëlette facilement puisque le poids du passager repose sur la roue.

De la simple balade à la randonnée très sportive, en passant par la course à pied, les trails et les marathons, la Joëlette s'adapte selon les capacités physiques et de pilotage de chaque groupe de randonneurs ou coureurs en Joëlette.

1



CONDUITE DE LA JOËLETTE

La conduite de la Joëlette nécessite une bonne condition physique afin d'être en mesure d'assurer la sécurité du passager tout en mettant en mouvement l'engin.

Pour autant, elle n'est pas uniquement réservée aux « grands sportifs » et peut également être pratiquée dans un esprit « promenade » sur des itinéraires plus faciles.

La conduite de la Joëlette est technique et nécessite une phase d'apprentissage. Pour cela, nous vous incitons à commencer par des itinéraires faciles en augmentant progressivement le niveau.

✓ TECHNIQUE DE CONDUITE GENERALE

L'EQUIPAGE

Le nombre de pilotes nécessaire pour conduire une Joëlette peut varier de 2 à 5 personnes selon la difficulté de l'itinéraire, l'expérience de conduite des pilotes ainsi que le poids du passager.

L'équipage Joëlette standard est composé d'un passager et de 3 pilotes. En ayant de l'expérience et si le parcours n'est pas difficile et le passager léger, il est possible de n'être que deux par Joëlette.

Chaque pilote a un rôle précis à tenir selon où il est placé. La clef de la réussite pour une bonne conduite de la Joëlette est que chaque coéquipier remplisse son rôle spécifique comme décrit ci-

2

dessous, de façon à ce que les efforts des uns et des autres se complètent et s'additionnent permettant ainsi une conduite optimisée.

LE PILOTE ARRIERE

Le rôle principal du pilote arrière est d'assurer l'équilibrage de la Joëlette. Cet équilibrage se fait en trouvant le point d'équilibre correspondant à l'équilibre latéral et l'équilibre avant/arrière. Ce point d'équilibre doit être maintenu et réajusté en continu par le pilote, au fur et à mesure de la progression de la Joëlette.

Le pilote arrière veille à la **bonne assise du passager** : siège toujours à l'horizontale et très légèrement basculé vers l'arrière. Cette position garantit une assise confortable au passager et atteste par ailleurs que la Joëlette est bien positionnée sur son point d'équilibre.



Une fois que le point d'équilibre est trouvé, le pilote arrière utilise le système de réglage du guidon arrière afin d'avoir les poignées à **hauteur de son bassin** :

- Une position du guidon arrière en dessous du bassin est inconfortable pour le pilote qui doit se plier :



- Une position du guidon arrière au-dessus du bassin ne garantit pas une bonne sécurité, en particulier concernant le risque de « bascule avant » de la Joëlette :



3

Réglage du guidon arrière :

Le pilote avant tient fermement les bras afin d'assurer l'équilibre de la Joëlette. Le pilote arrière peut, si nécessaire, maintenir le dossier avec sa main droite et ajuster la hauteur du guidon arrière à l'aide de la petite poignée gauche, en le montant ou descendant de quelques crans selon le terrain à aborder.

Si le terrain change, le pilote arrière ajustera le réglage du guidon arrière. A la descente, il monte le guidon arrière vers le haut. A l'inverse dans les montées, il effectuera le réglage opposé.

A la descente, le pilote arrière a la responsabilité du **freinage** (poignée droite).

A la montée, si besoin, il peut pousser avec ses bras ou avec son bassin à l'aide de la sangle ventrale scratchée au niveau du guidon arrière.

Attention : le réglage du guidon arrière s'effectue toujours à l'arrêt. En marchant, il entraînerait un risque de bascule arrière. **Veillez à ne pas confondre la poignée gauche (réglage du guidon) de la poignée droite (freinage).**

LE PILOTE AVANT

Le pilote avant assure le **choix de l'itinéraire**. Il observe le terrain devant lui et choisit l'itinéraire le plus roulant pour le passage de la roue, en évitant les obstacles dans la mesure du possible ou en les contournant. Pour contourner les obstacles, il doit tenir compte du fait que la roue se situe à un bon mètre derrière lui. Lorsqu'il ne peut les éviter, il signale les obstacles au passager et au pilote arrière.

Il a le rôle du moteur : c'est lui qui apporte **l'énergie de traction** pour faire avancer la Joëlette. La traction la plus efficace se fait le corps penché vers l'avant, légèrement sorti des bras, les bras tendus en arrière tirant les crosses. Il peut également s'équiper d'un harnais de traction lui permettant de tirer avec tout le poids de son corps (livré avec la Joëlette).

Dans son énergie de traction, il ne doit en aucun cas contrarier l'équilibre défini par le pilote arrière. Il n'intervient pas dans le maintien de l'équilibre de la Joëlette, (sauf en cas exceptionnel lié à la sécurité, en soutien au pilote arrière).



4



LE 3EME PILOTE

Il est là pour prendre le relais d'un des pilotes lorsque la fatigue se fait sentir.



Il assure la parade et la sécurité dans les passages délicats.

Il aide à la traction de la Joëlette dans les fortes montées en se positionnant devant le pilote avant et en tirant à l'aide d'une sangle qui se fixe à l'intérieur des crosses des bras avant (également livrée avec la Joëlette). Il peut aussi aider à la traction ou aux passages d'obstacles en se positionnant latéralement au niveau du passager et en tirant la Joëlette au niveau des accoudoirs

ou des poignées latérales fournies en option (tout en veillant à ne pas déstabiliser l'équilibre latéral de la Joëlette).

Il est libre de ses mouvements puisqu'il ne pilote pas la Joëlette, ce qui lui permet de remplir une multitude de petites tâches que les autres accompagnateurs ne peuvent pas faire : aider le passager, sortir quelque chose du sac des pilotes, ouvrir et fermer une barrière...

5

LE PASSAGER

Au centre de la Joëlette, il ressent tout ! Il doit signaler à ses coéquipiers s'il ressent des déséquilibres dans la conduite de la Joëlette. Si le passager ressent des déséquilibres, c'est un inconfort pour lui qui doit être corrigé, mais cela induit également que ses pilotes ne sont pas dans la position adéquate et doivent donc être en situation inconfortable eux aussi.



La démarche de monter dans une Joëlette n'est pas anodine pour une personne handicapée. Cela implique qu'elle abandonne l'autonomie qu'elle peut avoir avec son fauteuil manuel ou électrique et s'en remet entièrement à ses coéquipiers en ce qui concerne sa mobilité ainsi que sa sécurité !

Des personnes même lourdement handicapées peuvent pratiquer la Joëlette grâce à la possibilité d'y intégrer une coque. Pour cela, il suffit de retirer les coussins d'origine et d'installer la coque sur l'assise en passant le système d'attache de la coque derrière les sangles du dossier. La majorité des coques s'adapte sur la Joëlette dans sa position la plus allongée, réglage qui doit être effectué au moment du montage des bras.



Il existe de nombreux types de handicap c'est pourquoi les pilotes doivent mettre en place d'éventuelles adaptations (sangles, coussins, mousses...) au préalable pour assurer le confort de chacun.

La Joëlette peut supporter un poids de 120 kilos. Cependant, pour des raisons de sécurité, le poids du passager ne devrait pas fortement dépasser le poids du pilote arrière (à ajuster selon les capacités de l'équipe ainsi que la difficulté de l'itinéraire).

LES POINTS CLEFS A RETENIR

Le pilote avant tracte la Joëlette

- Il est responsable du choix du parcours, d'éviter les obstacles principaux. Il communique avec les deux autres pilotes pour assurer un pilotage de qualité. Il doit anticiper les problèmes. Il veille à ne pas contrarier le point d'équilibre donné par le pilote arrière.

Le pilote arrière équilibre la Joëlette :

- Il est responsable du bon positionnement de la Joëlette et s'assure que cette dernière reste horizontale afin de garder le poids du passager au-dessus de la roue en toute circonstance. Il assure également le freinage pour que les descentes se passent bien.

Le Pilote latéral ne contribue pas au déplacement mais il est une personne ressource pour

6

assister les pilotes dans les passages plus durs ou dans les montées difficiles et peut également intervenir en cas de chute éventuelle de l'un des deux pilotes. Il fait également le lien entre le passager et les pilotes.

Les pilotes de la Joëlette sont là pour équilibrer et propulser, mais pas pour porter ! Si l'un ou l'autre des pilotes porte, c'est signe que la Joëlette n'est pas sur son point d'équilibre.

la Joëlette est ainsi conçue que si elle est sur son point d'équilibre, l'assise du passager sera bonne et les pilotes seront en position confortable. Ne laissez donc jamais s'installer une situation de conduite inconfortable !

✓ TECHNIQUE DE CONDUITE SPECIFIQUE

A LA MONTEE

Le pilote avant doit veiller à fournir son effort de traction tout en laissant une souplesse au niveau de la hauteur des bras afin que le pilote arrière puisse faire son équilibrage.

Le 3^{ème} pilote **aide à la traction** de la Joëlette dans les fortes montées en se positionnant devant le pilote avant et en tirant à l'aide d'une sangle qui se fixe à l'intérieur des crosses des bras avant. La sangle doit passer autour des hanches et être bien tendue. Dans les virages, il doit veiller à maintenir son effort de traction dans l'axe de la Joëlette. La traction avec la sangle est surtout efficace dans les pentes sans gros obstacles et sans virages prononcés.



Lorsqu'il aide à la traction en se positionnant latéralement au niveau du passager et en tirant la Joëlette par les accoudoirs ou par les poignées latérales (option), il doit veiller à ce que son effort de traction soit orienté dans la même direction que celui du pilote avant et qu'il ne déstabilise pas l'équilibre donné par le pilote arrière.

Selon l'importance de la pente, un 4^{ème} voire un 5^{ème} pilote peut parfois s'avérer nécessaire.

Si besoin, le pilote arrière peut pousser avec ses bras ou avec son bassin à l'aide de la sangle ventrale scratchée au niveau du guidon arrière. Attention, en poussant depuis l'arrière de ne pas faire basculer les bras avant vers le bas ou vers le haut, ce qui mettrait en difficulté le pilote avant.

A LA DESCENTE

En descente, **le pilote arrière** doit maîtriser son freinage et son équilibrage de la Joëlette, afin d'éviter le risque de « bascule avant » :

- Freinage en douceur, en évitant les à-coups.
- Position des mains sur le guidon arrière jamais au-dessus du bassin.
- Lors des longues descentes, il est possible de défaire légèrement le scratch de la sangle ventrale afin de permettre un positionnement du pilote légèrement à l'intérieur du guidon arrière.
- Pas de différence de poids trop conséquente entre le passager et le pilote arrière.

En descente, **le pilote avant** a surtout un rôle de choix d'itinéraire; Il doit cependant rester très vigilant et à l'écoute de ce qui se passe au niveau du pilotage arrière.

Il ne doit pas retenir la Joëlette, c'est le pilote arrière qui s'occupe du freinage.

Il doit veiller à ne pas être trop rentré à l'intérieur des bras avant, afin d'éviter que ses talons ne se coincent dans les cale-pieds du passager.

Il doit veiller à ne jamais appuyer les bras avant vers le bas au risque de faire basculer la Joëlette vers l'avant :

- Plus la pente est forte plus le pilote avant aura ses brancards haut :



- En cas de très forte pente ou de descente de marche importante, les bras avant lui arriveront au-dessus des aisselles. Dans ce cas, le pilote avant doit se retourner face au passager et élever les bras aussi hauts que nécessaire, pour accompagner la descente de la Joëlette :

8



- Si en descente la roue de la Joëlette butte sur un obstacle, l'effort de traction qu'il va fournir doit être fait de façon à franchir l'obstacle sans tirer la Joëlette vers le bas, toujours afin d'éviter la « bascule avant ».

DANS LES PASSAGES TECHNIQUES

Dans le cas de franchissement d'obstacles importants (marches, cailloux...) :

- Communiquer au sein de l'équipage pour savoir où chacun en est. Donner un signal pour fournir l'effort tous ensemble au même moment (pilote avant généralement).
- Attention de ne pas accrocher le cale-pieds à l'obstacle et à ne pas blesser les pieds du passager.
- Si besoin, le 3^{ème} pilote aide en se tenant latéralement à la hauteur du passager et soulève la Joëlette en la prenant par les accoudoirs - en veillant toujours à ce que son effort de traction soit orienté dans la même direction que celui du pilote avant et ne déstabilise pas l'équilibre donné par le pilote arrière.
- Si un portage est nécessaire, le pilote arrière et le pilote avant saisissent le guidon arrière et les bras avant le plus près possible du passager pour réduire la portée afin de moins forcer sur la partie démontable des bras avant.



Dans le cas de passages délicats (passage étroit, devers, forte pente...):

- Il est important que les personnes qui parent aient des appuis stables afin de pouvoir réellement assurer la sécurité du passager ainsi que la leur.
- Si les personnes en parade n'ont pas d'appuis stables du fait du terrain (étroiture, trop forte pente...), elles se positionneront en amont et en aval de la difficulté, en appui statique, et se feront passer la Joëlette de main en main.

Que ce soit en franchissement d'obstacle ou en parade, une 4^{ème}, voire une 5^{ème} personne peuvent parfois s'avérer nécessaire, en soutien du 3^{ème} pilote.

Si le passager craint les secousses, les pilotes ne doivent pas laisser retomber le siège brutalement après un franchissement d'obstacle ou lorsque l'on descend des marches, mais amortir le passage d'obstacle en retenant légèrement les bras avant et le guidon arrière.

DANS LES VIRAGES

- Eviter les virages sur place, un quart-de-tour et un demi-tour. Préférer les virages larges en mouvement. En cas de virage sur place, prévenir le pilote arrière et virer lentement, de façon à ce que le pilote arrière ait le temps de suivre le mouvement en faisant pivoter la Joëlette sans risque de déséquilibre.
- Dans les virages étroits, le pilote avant doit anticiper la position dans laquelle sera le pilote arrière et prendre le virage de façon à ce que le pilote arrière ne se retrouve pas en dehors du sentier dans une situation délicate (devers, broussaille, troncs d'arbre...).



- Si nécessaire, dans des virages vraiment très étroits, les pilotes rentreront à l'intérieur des bras avant, ou sortiront carrément des bras avant en se faisant aider des autres personnes présentes.

EN DEVERS

En situation de devers (latéral), la Joëlette doit être maintenue dans son axe vertical, de façon à ce que le poids du passager repose pleinement sur la roue. C'est de cette façon que sera maintenue la meilleure adhérence de la roue au terrain.

Voici donc les rudiments de la conduite de la Joëlette. A vous d'expérimenter en commençant par des itinéraires faciles et en augmentant la difficulté de façon progressive.

Et surtout souvenez-vous que la priorité est avant tout d'assurer le confort et la sécurité du passager tout en se faisant plaisir !

INSTALLATION DU PASSAGER SUR LA JOËLETTE

LE TRANSFERT

Avec le modèle nouvelle génération, le transfert du passager sur la Joëlette est facilité puisque le siège est à hauteur standard de fauteuil roulant.



Veillez à ce que la Joëlette soit positionnée de façon totalement stabilisée.

Les accompagnateurs avant et arrière aident le passager à s'installer sur le siège. En cas de besoin, un troisième accompagnateur se positionne à l'arrière de la Joëlette pour en garantir la stabilité.

11

- S'il le peut et avec le soutien des accompagnateurs si nécessaire, le passager avance entre les bras avant de la Joëlette jusqu'aux cale-pieds et effectue un demi-tour afin d'être dos au siège. Si cela lui est possible, il se soulève en prenant appui sur les accoudoirs du siège. (Attention à ne pas trop s'appuyer sur les cale-pieds qui ne sont pas conçus pour supporter le poids entier d'une personne !).
- Il est également possible d'escamoter l'un des deux bras avant afin d'effectuer un transfert latéral autonome du fauteuil à la Joëlette.



- Si le passager ne peut pas s'installer seul, les accompagnateurs l'aideront en se positionnant latéralement chacun d'un côté de la Joëlette et en le soulevant pour l'installer dans le siège. Une technique de portage généralement employée : les accompagnateurs passent leur cou sous l'aisselle du passager, une main derrière son dos en tenant sa ceinture et l'autre main sous les genoux puis ils soulèvent ensemble.

D'autres techniques de transfert existent telle l'utilisation d'un souleve-personne.

Si le passager est en coque, il peut être transféré avec sa coque sur la Joëlette. Pour cela, détachez les coussins et utilisez le système d'attache d'origine de la coque.

Pensez dans tous les cas à vous ménager lorsque vous soulevez la personne : pour cela, portez en pliant les jambes. Veillez également à ce que votre technique de transfert convienne à la personne en situation de handicap. N'hésitez pas à lui demander conseil : c'est elle qui connaît le mieux son handicap et elle saura vous indiquer de quel type d'aide elle a besoin et ce qui ne lui convient pas.

LE MAINTIEN

Boucler la ceinture de sécurité.



Boucler la ceinture de sécurité ventrale.

12

Pour les passagers manquant de tonicité au niveau du buste ou pour les enfants, on peut assurer le maintien du buste à l'aide d'un harnais 4 points (en option).



Régler la hauteur des cale-pieds à l'aide de la poignée de serrage située entre les deux cale-pieds.

Attacher les pieds au cale-pieds à l'aide des bandes velcro fournies.



Régler l'inclinaison des planches à pied à l'aide de la clé 6 pans 3mm fournie.

13

Régler l'appui-tête à la bonne hauteur à l'aide des deux poignées.



LE CONFORT

S'assurer du confort du passager qui doit être le meilleur possible dès le départ et qui s'obtient :

- en réglant au mieux le cale-pieds et l'appui-tête. L'inclinaison du dossier peut également être réglée en trois positions (avant, normale et arrière). Ce réglage est à anticiper car il se fait lors du montage des bras de la Joëlette à l'aide des trois pas de vis.



Position avant



Position normale



Position arrière

14

- en veillant à ce que les habits du passager soient bien remis en place (lors du transfert, ils ont pu s'être mis de travers).

DEMARRAGE ET ARRET DE LA JOËLETTE

MISE SUR ROUE

Le processus de mise sur roue peut commencer lorsque seuls les cale-pieds et les appuis arrière sont en contact avec le sol.



15



- L'accompagnateur avant se positionne à l'intérieur des bras, face au passager. Puis, il saisit le doigt d'indexage situé sous l'assise à sa droite et le tire vers lui pour le faire pivoter en position verticale. Ainsi, le verrouillage de l'assise s'effectuera automatiquement avant le départ.

- **En cas d'oubli de cette manipulation, il est impératif de toujours vérifier que le doigt d'indexage soit en position verticale avant chaque départ.**

- L'accompagnateur avant se positionne à l'intérieur des bras, face au passager, et tient fermement les deux bras.
- L'accompagnateur arrière règle son guidon en se positionnant sur l'un des trois trous supérieurs du système de réglage, de sorte que celui-ci se trouve approximativement dans l'axe de ses bras tendus. Puis, il actionne le frein.



- **Il doit impérativement actionner le frein jusqu'à la fin du processus de mise sur roue.**

16

- Ensuite, l'accompagnateur arrière bascule le haut de son corps vers l'arrière, tout en impulsant un mouvement de recul afin que la roue entre en contact avec le sol. Dans le même temps, l'accompagnateur avant soulage le poids en s'avançant en direction du passager jusqu'au verrouillage de l'assise.



- En cas de terrain peu adhérent, il est possible d'utiliser le point d'appui situé sur l'axe de la roue afin de faciliter le passage sur roue.



- Le processus de transfert est terminé lorsqu'un « clac » se fait entendre. Ce « clac » signale le bon verrouillage de l'assise.
- En cas de doute, vérifier que le doigt d'indexage est bien à la verticale ou actionner le frein fortement en donnant une petite impulsion vers l'avant.

Mise sur pieds

Choisir un terrain plat et stable.



- L'accompagnateur avant se trouve à l'intérieur des bras, face au passager. Puis, il saisit le doigt d'indexage et le tire vers lui pour le faire pivoter en position horizontale afin de libérer l'assise.
- L'accompagnateur avant se trouve toujours à l'intérieur des bras, tourné vers le passager, et tient les deux bras.
- L'accompagnateur arrière règle son guidon de sorte que celui-ci se trouve approximativement dans l'axe de ses bras tendus et actionne le frein.

17

L'accompagnateur arrière donne une impulsion vers l'avant pour amorcer la descente, **tout en maintenant le frein actionné jusqu'à la fin du processus**. L'accompagnateur avant maintient les bras jusqu'à ce que les pieds soient en contact avec le sol.



Le passager est en sécurité, les accompagnateurs peuvent lâcher les brancards, tout en restant vigilants.

2 règles prioritaires à retenir :

- **Mise sur roue ou mise sur pieds : maintenir le frein actionné durant tout le processus.**
- **Avant chaque départ : vérifier que le doigt d'indexage est bien à la verticale.**

REGLES DE SECURITE EN JOËLETTE

REPERAGE DE L'ITINERAIRE

Avant de partir en randonnée Joëlette, vous devez repérer l'itinéraire que vous allez emprunter. En effet, des obstacles que l'on franchit aisément à pied, presque sans s'en apercevoir peuvent devenir très techniques voire infranchissables pour une Joëlette.

Ne pensez pas néanmoins que seules les pistes forestières sont accessibles, loin de là. De nombreux sentiers, en plaine ou en montagne peuvent être pratiqués en Joëlette !

Une bonne façon d'avoir une idée de la difficulté d'un itinéraire est de le parcourir en VTT : La Joëlette passe partout où un vélo se faufile. De la même façon, chaque obstacle, pierre, racine, marche, ornière, tronc d'arbre nécessite une maîtrise technique et une dépense physique supplémentaire.

18

L'EQUIPAGE

- Le nombre de pilotes nécessaires pour conduire une Joëlette peut varier de 2 à 5 personnes selon la difficulté de l'itinéraire, l'expérience de conduite des pilotes ainsi que le poids du passager. L'équipage Joëlette standard est composé d'un passager et de 3 pilotes.
- Des pilotes physiquement en mesure d'assurer leur rôle dans la conduite de la Joëlette.
- Attention à ne pas surestimer les capacités physiques et techniques des pilotes.

BIEN PREPARER SA RANDONNEE

- Partir sur un itinéraire repéré à l'avance ou référencé accessible en Joëlette.
- Choisir l'itinéraire en fonction des capacités physiques et techniques de l'équipe de pilotes.
- Vérifier que votre Joëlette soit en bon état de marche. Vérification mécanique avant la randonnée.

- Prendre connaissance de la météo. En cas de risque d'orage ne pas partir (de par sa constitution en métal, la Joëlette attire la foudre). Sachez également qu'un itinéraire praticable en Joëlette par beau temps peut devenir extrêmement engagé par temps humide.
- Prévenir votre entourage de l'itinéraire que vous comptez emprunter.

ENTRETIEN DE LA JOËLETTE

Il doit être fait au minimum une fois par an quel que soit la fréquence d'utilisation. Un deuxième entretien est nécessaire en cas d'utilisation régulière (plusieurs fois par semaine).

L'entretien à prévoir est pratiquement le même qu'un VTT.

Il consiste à vérifier :

- la pression des pneus
- le bon fonctionnement du système de freinage, notamment le bon état des garnitures de plaquette de frein. Une poignée de frein un peu « molle », n'assure pas un freinage optimal. Il ne faut pas que le levier arrive en butée sur le guidon arrière avant que le freinage soit maximal.
- la présence des goupilles de sécurité.
- en cas de poignée « spongieuse » alors que les garnitures sont neuves ou en bon état, vérifier et compléter le niveau d'huile si besoin dans le maître-cylindre de frein. Huile de freinage disponible dans tous les magasins de cycle.
- vérifier qu'il n'y a pas de fuite d'huile sur la durite au niveau de la poignée de frein ou au niveau de l'étrier. En cas de fuite ou perte de pression, contactez un professionnel spécialisé.
- En cas d'intervention au niveau du système de freinage hydraulique, notamment lors du changement des plaquettes, nous sommes en mesure de vous fournir un kit de purge du système.
- Vous trouverez également dans le colis d'origine, des cales plastiques de couleur rouge ou noire à intercaler entre les deux plaquettes en cas de démontage de la roue.
- Il est recommandé de toujours avoir une bombe anti-crevaison sur chaque Joëlette (kit réparation en option).

L'entretien peut être fait par un réparateur/loueurs de vélo ou de motocycle.

ASSURANCE

Il est obligatoire pour chaque accompagnateur de disposer d'une assurance responsabilité civile. L'utilisation des Joëlette ne nécessite pas d'assurance spécifique, mais cette pratique doit être signalée à votre assureur.

FOND DE SAC

- Matériel habituel pour randonnée en montagne (carte et boussole, trousse de premier secours et couverture de survie, lampe de poche, eau et provisions, vêtements adaptés...).
- Téléphone portable pour prévenir les secours en cas d'urgence (numéro d'urgence européen 112 ou numéro du PGHM du secteur).
- Matériel de réparation pour la Joëlette (outils adaptés, câble de frein, kit de réparation en cas de crevaison, chambre à air de rechange ou bombe « repairs vite », ...), petit matériel de dépannage (sangles, tendeurs...).
- Pour le passager qui peut rapidement être en position sensible par rapport au froid, prévoir des vêtements bien chauds. N'oubliez pas de protéger les extrémités (gants, bonnet...) et si nécessaire prévoyez une housse de protection contre le froid (« housse grand froid »). Pensez aussi à prendre une protection contre la pluie de type poncho qui permet également de protéger le cas du passager ainsi que les équipements de la Joëlette (coussins, housse grand froid...).

PENDANT LA RANDONNEE EN JOËLETTE

- Porter un casque de VTT pour le passager.
- Être bien chaussés pour les pilotes de la Joëlette.
- Vérifier le serrage des brancards surtout sur les itinéraires avec fortes secousses ainsi que le réglage du frein avant la descente.
- Conserver en permanence l'équilibre et la position du siège correcte quel que soit la pente ou l'état du terrain.
- Régler la hauteur du guidon arrière de façon à ce qu'il ne soit pas au-dessus du bassin.
- Ne pas conduire la Joëlette si vous vous sentez trop fatigué. Savoir dire et respecter ses propres limites.
- Ne pas aller trop vite : Il faut savoir où passe la roue, où on met les pieds et ne pas trébucher ou glisser.
- Pensez à communiquer entre vous en particulier au moment des passages techniques.
- Attention aux sacs à dos encombrants qui risquent de s'accrocher aux brancards (pilote avant).
- Par temps froid, veiller à ce que le passager ne court pas de risque d'hypothermie due à sa situation immobile ainsi que parfois à sa pathologie (atteintes circulatoire, perte de sensibilité ne permettant pas de ressentir le froid...).
- Et enfin, rappelez-vous que les chutes n'arrivent pas dans les passages délicats mais plutôt dans les moments tranquilles, par manque de vigilance.

CONTACT

**N'HESITEZ PAS A CONTACTER L'EQUIPE JOËLETTE AND CO
POUR TOUTE QUESTION**



info@joeletteandco.com



0033 (0)4 - 77 - 42 - 62 - 58

Rejoignez la Joëlette's Community sur les réseaux sociaux !



21

Manuel rédigé en collaboration avec notre partenaire :



CREDITS PHOTOS : NATAPH & FERRIOL-MATRAT

©NATAPH – TOUS DROITS RESERVES – www.rando-handicap.fr.

@FERRIOL-MATRAT – TOUS DROITS RESERVES

www.joeletteandco.com

DEPLIAGE DE LA JOËLETTE



1- Oter la ceinture de sécurité et dégager l'appui-tête



2- Retirer la broche et la goupille de leur emplacement et faire pivoter la roue



3- Repositionner la broche dans son axe et remettre la goupille



4- Enlever la goupille de sécurité et retirer l'axe de son logement



5- Abaisser les cale-pieds au maximum à l'aide de la poignée de serrage



6- Positionner le pied dans les encoches tout en serrant les deux tubes afin de faciliter son insertion



7- Remettre l'axe dans son logement et le bloquer vers l'intérieur. Puis remettre la goupille de sécurité.



indexage à l'horizontale



9- Faire basculer la Joëlette afin de la faire reposer sur les appuis

23



10- Déplier le dossier à l'aide de la petite poignée



11- Engager la vis d'accouder sur le dossier avec la clé fournie



12- Procéder de même pour l'assise et serrer les deux vis. Répéter l'opération sur le second bras.



13- Positionner le coussin d'assise



14- Faire passer le système d'accroche sous le dossier et appuyer sur les pressions



15- Positionner le coussin du dossier en passant la doublure en tissu derrière le dossier et le maintenir à l'aide du scratch.



16- Déplier les bras et emboîter les deux parties

24



17- Verrouiller les bras avec la goupille de sécurité



18- Votre Joëlette est prête à être utilisée !

Pour le pliage de la Joëlette, procéder en sens inverse.

Une vidéo est disponible sur notre site internet www.joeletteandco.com
et sur notre chaîne You Tube <https://www.youtube.com/user/FerriolMatrat42>

RANGEMENT DE LA JOËLETTE DANS SON SAC



1 - Placer le châssis un l'intérieur du sac
(logo sur la longueur)



2 - Placer les bras de chaque côté du châssis

25



3- Placer le pied avant au niveau de l'appui-tête



4 - Mettre le coussin d'assise sous la roue et le dossier sur la roue



5 - Fermer le sac à l'aide du cordon